



*Paris*  
**Euro**  
*2008*  
**Yôga**  
*14, Novembre*  
*15 et 16*



Invité Spécial  
**Professeur DeRose**



## Vendredi, 14 Novembre

### 11h00 - Ashtānga sādhanā - En Français

Instr. Sónia Saraiva - Présidente de la Féd. Française de SwáSthya Yôga

12h00 - Pause déjeuner

### 13h00 - V<sup>ème</sup> Forum Européen de SwáSthya Yôga

Prof. De Rose - Président de la Confédération International de Yôga

### 16h00 - Sat sanga

Prof. Luís Lopes - Président de la Fédération de Yôga du Nord Portugal

### 16h30 - Pratique hétérodoxe de SwáSthya Yôga - En Portugais

Prof. Fernanda Neis - Vice Présidente de l'Uni-Yôga

18h00 - Temps libre

### 21h30 - Ouverture officielle de l'Euro Yôga 2008 - Prof. De Rose

«Ranking» des Unités participantes

## Samedi, 15 Novembre

### 9h00 - Ashtānga sādhanā - En Anglais

Prof. Gustavo Cardoso - Représentant de l'Uni-Yôga au Royaume-Uni

### 10h00 - Kama Shuddi, La rééducation émotionnelle

Prof. Luís Lopes - Président de la Fédération de Yôga du Nord du Portugal

### 11h00 - Conférence sur la Qualité de vie

Prof. António Pereira - Président de la Fédération de Yôga du sud du Portugal

12h00 - Pause déjeuner

### 13h00 - Stage - Chakras, kundaliní et siddhis

Prof. De Rose - Codificateur du SwáSthya Yôga

18h00 - Temps libre

### 21h30 - Démonstrations de chorégraphies

Lancement d'un livre  
du Prof. De Rose

### 0h00 - Danse à «GoGo» (boîte de nuit)

## Dimanche, 16 Novembre

### 9h00 - Ashtānga sādhanā - En Italien

Instr. Carlo Mea - Représentant de l'Uni-Yôga en Italie

### 10h00 - Pránáyāma et āsanās musculaires

Prof. Gustavo Cardoso - Représentant de l'Uni-Yôga au Royaume-Uni

12h00 - Pause déjeuner

### 13h00 - Stage, Āsanās pour la Chorégraphie

Prof. De Rose - Codificateur du SwáSthya Yôga

### 17h00 - Satchakra de Clôture

# Paris Euro Yôga<sup>2008</sup> 14, Novembre 15 et 16

## Tarifs et Réductions \*

1.

:: EuroYôga **100€**

:: Euro Yôga avec 25% de réduction si participation aux 2 stages  
du Professeur De Rose **75€**

2.

:: 1 Stage du Professeur De Rose **300€**

:: 1 Stage du Professeur De Rose pour les Affiliés - 50% **150€**

:: 1 Stage du Professeur De Rose pour les instructeurs supervisés  
de + d'un an, et à jour de leur compromis **75€**

3.

:: Euro Yôga + 1 Stage de Prof. De Rose - Affiliés **250€**

:: Euro Yôga + 2 Stages de Prof. De Rose - Affiliés **375€**

:: Euro Yôga + 1 Stage de Prof. De Rose - Supervisionés **175€**

:: Euro Yôga + 2 Stages du Prof. De Rose - Supervisionés **225€**

\* La tarification des 2 stages et de l'évènement n'inclut pas l'hébergement et les repas.

Informations:

France : 00331.43.25.24.68 | [federation.fr@uni-yoga.org](mailto:federation.fr@uni-yoga.org)

Portugal : 00351 213 244 013 | [chiado.pt@uni-yoga.org](mailto:chiado.pt@uni-yoga.org)

[www.swasthyayogaparis.fr](http://www.swasthyayogaparis.fr) | [www.uni-yoga.org](http://www.uni-yoga.org)

